**VALORACION DE LOS TALLERES DE GIMNASIA EN EL PARQUE**

**Resultados del estudio de satisfacción realizada a personas usuarias del Programa de Ejercicio al Aire Libre (Junio del 2022), que justifican la necesidad de mantener este tipo de actividad.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Edad** |  |
| Menor de 60 | 3,60 % |
| De 60 a 69 | 40,20 % |
| De 70 a 79 | 44,20 % |
| 80 y más años | 10,00 % |

|  |  |
| --- | --- |
| **Genero** |  |
| Mujeres | 86,60 % |
| Hombres | 13, 40 % |

**Influencia que tiene en su vida cotidiana participar en la actividad de Ejercicio al Aire Libre**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Nada** | **Un poco** | **Bastante** |
| **1** | Ha mejorado en su autonomía e independencia | 1,6% | 9,6% | 88,0% |
| **2** | Ha mejorado su estado de ánimo | 1,2% | 10,8% | 87,6% |
| **3** | Le ha servido para relacionarse | 2,8% | 9,6% | 87,3% |
| **4** | Le ha ayudado a salir de casa | 1,6% | 11,6% | 84,9% |
| **5** | Su estado de salud, en general, ha mejorado | 1,2% | 13,5% | 82,1% |
| **6** | Sus capacidades físicas, en general, han mejorado | 2,0% | 13,9% | 82,9% |
| **7** | **GLOBALMENTE HA MEJORADO SU CALIDAD DE VIDA** | 0 % | 11,2% | 88,4% |

**Grado de Satisfacción**

|  |  |
| --- | --- |
| Insatisfecho | 0,8% |
| Ni satisfechos ni insatisfecho | 4,8% |
| Satisfecho | 94,4% |
| NS/NC |  |

**Sugerencias de mejora**

|  |  |
| --- | --- |
| Un espacio alternativo para los días de lluvia | 51,7% |
| Aumentar horarios y duración del programa | 44,9% |
| Más monitores | 11,6% |
| Que no quiten la actividad | 5,4% |
| Que haya menos gente | 2,0% |
| Más modalidades de clases (Adaptadas a ciertas edades) | 2,7% |

**Registro de participantes inscritos por Curso**

|  |  |
| --- | --- |
| **Curso** | **Participantes** |
| 2018 | 94 |
| 2019 | 123 |
| 2020  2021  2022 | 180  200  280 |