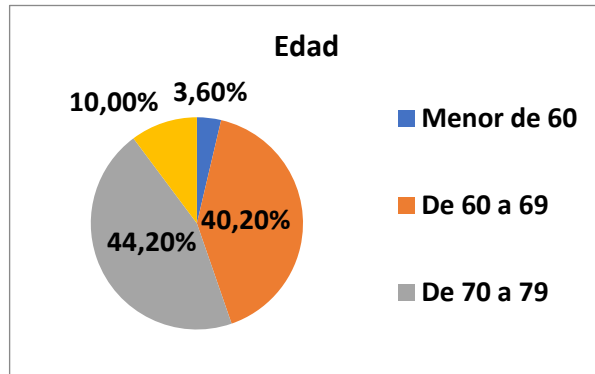




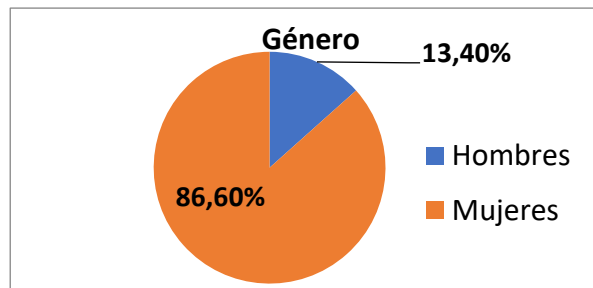
VALORACION DE LOS TALLERES DE GIMNASIA EN EL PARQUE

Resultados del estudio de satisfacción realizada a personas usuarias del Programa de Ejercicio al Aire Libre (Junio del 2022), que justifican la necesidad de mantener este tipo de actividad.

Edad	
Menor de 60	3,60 %
De 60 a 69	40,20 %
De 70 a 79	44,20 %
80 y más años	10,00 %

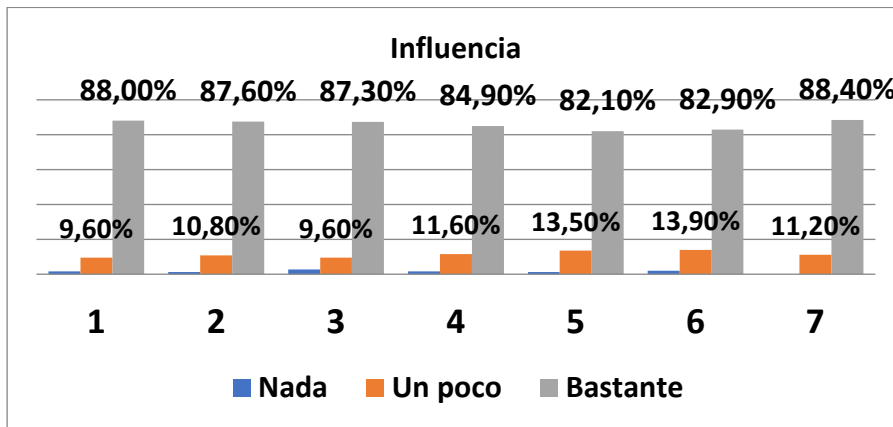


Genero	
Mujeres	86,60 %
Hombres	13,40 %



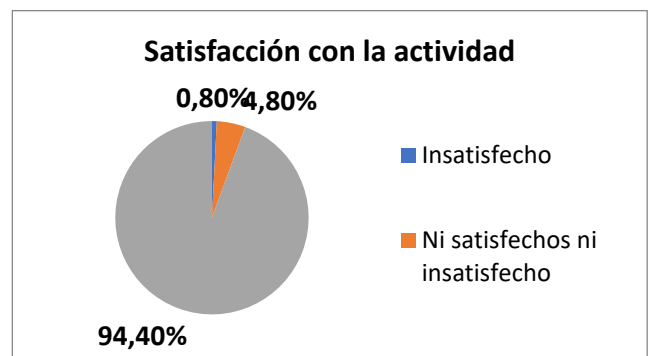
Influencia que tiene en su vida cotidiana participar en la actividad de Ejercicio al Aire Libre

	Nada	Un poco	Bastante
1 Ha mejorado en su autonomía e independencia	1,6%	9,6%	88,0%
2 Ha mejorado su estado de ánimo	1,2%	10,8%	87,6%
3 Le ha servido para relacionarse	2,8%	9,6%	87,3%
4 Le ha ayudado a salir de casa	1,6%	11,6%	84,9%
5 Su estado de salud, en general, ha mejorado	1,2%	13,5%	82,1%
6 Sus capacidades físicas, en general, han mejorado	2,0%	13,9%	82,9%
7 GLOBALMENTE HA MEJORADO SU CALIDAD DE VIDA	0 %	11,2%	88,4%



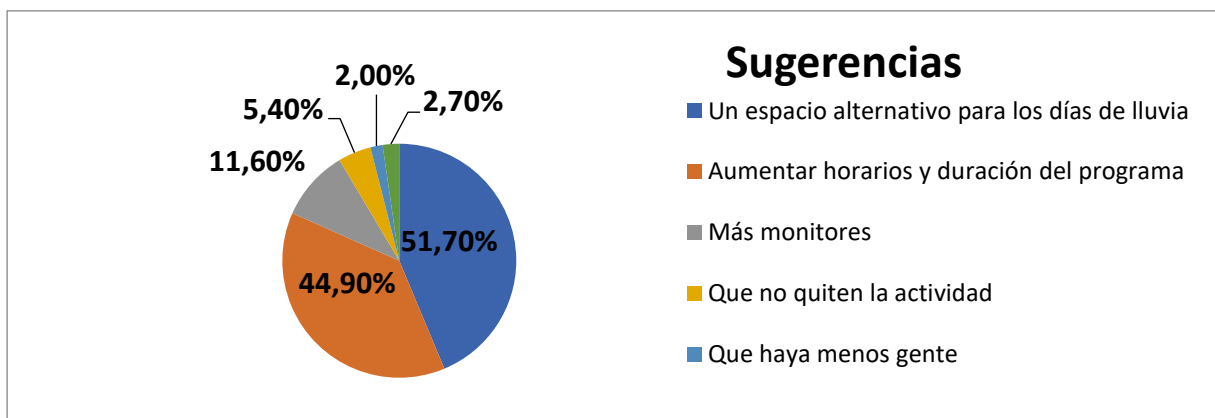
Grado de Satisfacción

Insatisfecho	0,8%
Ni satisfechos ni insatisfecho	4,8%
Satisfecho	94,4%
NS/NC	



Sugerencias de mejora

Un espacio alternativo para los días de lluvia	51,7%
Aumentar horarios y duración del programa	44,9%
Más monitores	11,6%
Que no quiten la actividad	5,4%
Que haya menos gente	2,0%
Más modalidades de clases (Adaptadas a ciertas edades)	2,7%



Registro de participantes inscritos por Curso

Curso	Participantes
2018	94
2019	123
2020	180
2021	200
2022	280

